

## GUIDA ALLA CONSULTAZIONE DELLA MATRICE DELLE EVIDENZE DI EFFICACIA

Macro Obiettivo	Fattori di rischio e determinanti	Popolazione target				
		Bambini/adolescenti	adulti	anziani	a rischio	generale
Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili	1) Alimentazione non corretta (aumento consumo frutta e verdura, riduzione consumo sale)					
	1b) Allattamento al seno					
	2) Sedentarietà/attività fisica					

Cliccando su ogni fattore di rischio/determinante trovi una scheda riassuntiva dei materiali raccolti

The card contains the following sections:

- Popolazione target e obiettivi:** Lists target groups (children, adults, elderly, at-risk, general) and objectives (reduce sedentary behavior, increase physical activity).
- Materiali e metodi della ricerca di letteratura e dei documenti selezionati:** Lists selected documents and their search methods.
- Documenti selezionati (linee guida, revisioni sistematiche, interventi efficaci) e loro eventuale traduzione e sintesi:** Lists selected documents and their synthesis.
- Valutazione della qualità dei documenti:** Lists quality assessment methods.
- Commenti sulle evidenze raccolte:** Lists comments on the collected evidence.

- ← Popolazione target e obiettivi
- ← Materiali e metodi della ricerca di letteratura e dei documenti selezionati
- ← Documenti selezionati (linee guida, revisioni sistematiche, interventi efficaci) e loro eventuale traduzione e sintesi
- ← Valutazione della qualità dei documenti
- ← Commenti sulle evidenze raccolte

In queste colonne, che identificano le popolazioni target del PNP, trovi le prove di efficacia degli interventi

Macro Obiettivo	Fattori di rischio e determinanti	Popolazione target				
		Bambini/adolescenti	adulti	anziani	a rischio	generale
Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili	1) Alimentazione non corretta (aumento consumo frutta e verdura, riduzione consumo sale)					
	1b) Allattamento al seno					
	2) Sedentarietà/attività fisica					

- Evidenze disponibili
- QRG - Linea guida australiana sull'attività fisica ed i comportamenti sedentari. Department of Health, Australian Government, 2014
  - QRG: Linee guida australiane per l'attività fisica ed i comportamenti sedentari negli adolescenti (13-17 anni) Commonwealth of Australia 2014
  - QRG: Linee guida canadesi per l'attività fisica dei primi anni di vita (0-4 anni) CSPE/SCPE 2012

Cliccando su ogni cella che contiene questo simbolo trovi i documenti che si riferiscono alla popolazione target corrispondente